Stof is eigen aan een bouwwerf. Zoals kwartsstof, dat schadelijk kan zijn voor je gezondheid.

Gelukkig kan je je daar perfect tegen beschermen.

Welke stofmaskers zijn geschikt bij werkzaamheden met kwartshoudende materialen?

Kwartsstof inademen kan op korte termijn leiden tot **irritatie van de luchtwegen en ademhalingsproblemen**. Langdurige blootstelling aan kwartsstof kan **silicose of stoflong** veroorzaken. Eén van de mogelijkheden om je te beschermen tegen dit schadelijke stof, is een **aangepast stofmasker** dragen.

Wanneer draag je een stofmasker?

Je moet echter beseffen dat het gebruik van **persoonlijke beschermingsmiddelen**, zoals stofmaskers, een **laatste redmiddel** is. Allereerst moet gecontroleerd worden of de **stofproducerende werkzaamheden** (boren, zagen, ...) **vermeden** of **beperk**t kunnen worden. Als dat niet het geval is, moet in tweede instantie geprobeerd worden om **arbeidsmiddelen** (zaagmachines, slijpschijven, breekhamers, ...) te gebruiken die uitgerust zijn met een **stofafzuiging of watertoevoer**. Pas als ook dat niet mogelijk is of als deze voorzieningen onvoldoende bescherming bieden, komen persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals **stofmaskers**, in aanmerking.

Vergeet niet dat, als er enkel stofmaskers gebruikt worden, **iedereen** een **stofmasker** moet dragen die zich in de **onmiddellijke omgeving** van de werkzaamheden bevindt en niet alleen de persoon die de zaag- of slijpwerkzaamheden uitvoert.

Welk stofmasker draag je als de concentratie lager is dan 1 mg/m³?

Bij een concentratie kwartsstof van **minder** dan **1 mg/m³** zijn de volgende maskers geschikt:

- onderhoudsvrije (wegwerp-)stofmaskers van de klasse **FFP3**
- halfgelaatsmaskers met een **P3-filter**

Deze beide maskers bieden **dezelfde bescherming**. Verzeker je er wel van dat de **aanduiding** P3 of FFP3 op de filter **vermeld** staat. Deze aanduiding staat voor een filter met de **hoogste beschermingsklasse** voor stof. De aanduiding FFP3 wordt gebruikt voor onderhoudsvrije stofmaskers.

Filters zonder aanduiding of maskers met de vermelding **P1 of P2** bieden **onvoldoende bescherming** tegen kwartsstof.

Welk stofmasker draag je als de concentratie hoger is dan 1 mg/m³?

Bij een concentratie van **meer** dan **1 mg/m³** heb je de volgende mogelijkheden:

- een volgelaatsmasker met een stoffilter van het type **P3**
- ademhalingsapparatuur met **perslucht**

Een laatste belangrijke opmerking: **stofmaskers** van het type P1, P2 of P3 beschermen niet tegen een **tekort aan zuurstof**. Bijvoorbeeld voor werkzaamheden in een **besloten ruimte** waar de zuurstofconcentratie minder dan 19% bedraagt, moet altijd **persluchtapparatuur** worden gebruikt.